

Medienmitteilung März 2025

Schweizer Vorlesetag 2025: Diese Botschafter:innen sind dabei



Schweizer
Vorlese—
— Tag

Am 21. Mai 2025 findet der [Schweizer Vorlesetag](#) zum achten Mal statt. Am diesjährigen Vorlesetag möchten wir auf die Vorteile des Vorlesens für die mentale Gesundheit aufmerksam machen. Denn das gemeinsame Eintauchen in Geschichtenwelten fördert nicht nur die sprachliche und kognitive Entwicklung von Kindern, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen der vorlesenden und der zuhörenden Person. Zahlreiche Persönlichkeiten engagieren sich als offizielle Botschafter:innen für den Vorlesetag, darunter die Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider, die Autorin, Journalistin und Moderatorin Gülsha Adilji, der Moderator und Produzent Nik Hartmann sowie die Kapitänin der Schweizer Fussball-Nati Lia Wälti. Der Schweizer Vorlesetag ist eine Initiative des [Schweizerischen Instituts für Kinder- und Jugendmedien SIKJM](#) in Kooperation mit 20 Minuten und zahlreichen weiteren Partnern.

Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens engagieren sich für die Leseförderung

Der Schweizer Vorlesetag wird in der Deutschschweiz, in der Westschweiz und im Tessin von offiziellen Botschafter:innen unterstützt. Als Vorbilder setzen sie ein Zeichen für die Wichtigkeit des Vorlesens. Vorlesen ist ein einfaches und effektives Mittel, um selbst gut lesen zu lernen und nimmt somit für Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen eine zentrale Rolle ein.

In den Worten von Bundesrätin und Vorlesetag-Botschafterin Elisabeth Baume-Schneider: «Unsere Kinder gestalten die Welt von morgen. Unsere Aufgabe ist es, ihren Horizont zu erweitern und ihnen zu helfen, ihre Fantasie zu entfalten. Vorlesen schafft Beziehungen. Vorlesen ist eine wertvolle Inspirationsquelle, um sich künftige Welten auszumalen.»

Viele der Persönlichkeiten aus den Bereichen Sport, Kultur und Medien lesen am 21. Mai 2025 selbst in einer Schule, Bibliothek oder an einem anderen Ort Kindern oder Jugendlichen eine Geschichte vor.

Zu den Persönlichkeiten, die den Schweizer Vorlesetag als Botschafter:innen unterstützen, gehören unter anderem folgende:

- **Elisabeth Baume-Schneider**, Bundesrätin
- **Gülsha Adilji**, Autorin, Journalistin und Moderatorin
- **Damian Haas**, Redaktor SRF Kids, Podcaster, Lehrer
- **Lia Wälti**, Profifussballerin und Kapitänin der Schweizer Nati
- **Nik Hartmann**, Moderator und Produzent
- **Jolanda Neff**, Mountainbike-Olympiasiegerin
- **Francisco Rodríguez**, Ex-Profifussballer
- **Andrea Vetsch**, Moderatorin und Reporterin Tagesschau SRF

Alle Botschafter:innen aus der ganzen Schweiz sowie ihre persönlichen Statements finden Sie [hier](#). Pressebilder können Sie unter www.schweizervorlesetag.ch/medien/ herunterladen.

Fokus 2025: Vorlesen macht stark

«Wer kann sich erinnern, wie vor dem Zubettgehen eine Geschichte vorgelesen wurde? Unter die Decke gekuschelt mit den Geschwistern und gespitzten Ohren der Stimme der Eltern lauschend, waren diese Augenblicke doch der schönste Abschluss des Tages. Die Magie dieser Momente ist unvorstellbar weitreichend. Genauso uneingeschränkt wie man sich in Gedanken in den prächtigsten Farben die vorgelesenen Geschichten ausmalen kann, ohne am Bildschirm ein fertiges Resultat vorgesetzt zu bekommen, genauso unbegrenzt sind die Auswirkungen auf schöne Träume, Abenteuer und unser ganzes Leben», erzählt die erfolgreiche Mountainbikerin und Vorlesetag-Botschafterin Jolanda Neff.

Am diesjährigen Schweizer Vorlesetag liegt der Fokus auf der stärkenden Wirkung des Vorlesens. Lesen reduziert Stress und fördert die Empathie. Beim gemeinsamen Vorlesen kommt noch die Beziehungsebene dazu: Vorlesende und Zuhörende sind sich körperlich und emotional nahe, und die uneingeschränkte Aufmerksamkeit und die Zeit, die sie sich gegenseitig beim Vorlesen schenken, tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Durch den Austausch von Gedanken zur gelesenen Geschichte werden Kommunikation und Verständnis gefördert, was alles einen wertvollen Beitrag zur mentalen Gesundheit und der emotionalen Entwicklung von jungen Menschen leisten kann. Für das Schwerpunktthema zum Vorlesetag 2025 arbeitet das Schweizerische Institut für Kinder- und Jugendmedien SIKJM mit dem Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz zusammen. Das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz ist ein Zusammenschluss von Organisationen, Institutionen und Unternehmen, die sich für die psychische Gesundheit in der Schweiz engagieren. Weitere Infos zum Thema finden Sie [hier](#).

Am Schweizer Vorlesetag mitmachen

Am 21. Mai 2025 verschenken Freiwillige Vorlesefreude. Das Konzept des Vorlesetags ist einfach: Wer Spass am Vorlesen hat, liest an diesem Tag anderen vor – zu Hause in der Familie, im Kindergarten, in der Schule, im Familienzentrum, in der Bibliothek oder an einem anderen Ort. Auf der Website www.schweizer-vorlesetag.ch können Veranstalter, Kulturinstitutionen, Schulen, Privatpersonen und weitere Interessierte ab sofort ihre Vorleseaktionen anmelden.

Kontaktperson für Medien

Schweizerisches Institut für Kinder und Jugendmedien SIKJM, Georgengasse 6, CH-8006 Zürich

Sora Hasler
Projektleitung Vorlesetag
+41 (0)43 268 23 17
sora.hasler@sikjm.ch

Der Schweizer Vorlesetag ist ein nationaler Aktionstag, der zeigt, wie wichtig und schön Vorlesen ist. Beim Vorlesen können Kinder und Jugendliche Geschichtenwelten entdecken und über sie sprechen. Vorlesen fördert die Vorstellungsfähigkeit und die Sprachkompetenz und stärkt die Lesemotivation. Das Schweizerische Institut für Kinder- und Jugendmedien SIKJM hat den Vorlesetag in Kooperation mit 20 Minuten initiiert und führt ihn 2025 zum achten Mal durch.

[Instagram](#)

[Facebook](#)

schweizervorlesetag.ch

sikjm.ch